

## 8 Schritte zum Erfolg (2/12)

Vor vielen Jahren habe ich einmal in einem Managementkurs die notwendigen Voraussetzungen zur Erreichung seines Erfolges gehört.

Natürlich kann man diese und oder ähnliche Ratschläge in fast jedem Buch zur Selbstverwirklichung lesen. Trotzdem erwähne ich dieses Thema hier, weil mir gerade die folgenden Schritte wichtig erscheinen.

### Leidenschaft

Leidenschaft ist die Antriebsfeder für erfolgreiche Tätigkeiten sei es im Beruf oder im Sport und Hobbies. Wenn man sich für eine Sache engagiert fühlt, dann gelingt sie auch und man wird mit eventuellen Rückschlägen leichter fertig.

### Arbeit

Von alleine kommt selten etwas. Alles, was nachhaltig zum Erfolg führen soll, will erarbeitet werden. Hierzu kann es helfen, einen alltäglichen Rhythmus zu entwickeln. Nach getaner Arbeit helfen Pausen zur Regenerierung. Wichtig ist es jedoch, anstehende Tätigkeiten nicht auf die lange Bank zu schieben, sondern mit Elan anzugehen.

### Spaß

Die Arbeit sollte aber nicht zu einem Muss werden, die größten Probleme lassen sich leichter lösen, wenn man mit Freude an die Bewältigung herangeht und Spaß an der Entwicklung der Dinge hat.

### Antrieb

Sich selbst anzutreiben ist oftmals die Lösung bei unüberwindbar erscheinenden Hürden, denen man sich gegenüber steht. Schüchternheit oder Selbstzweifel werden durch eigenen Antrieb überwunden.

### Ideen

Jeder Mensch ist kreativ. Dazu helfen oft Fragen, die man sich stellt, wie „wo möchte ich in einem Jahr mit meinem Projekt sein“, „was will ich erreichen und womit kann ich dies erreichen“. Hierzu sollte man sich Zeit nehmen, ungestört den Gedanken freien Lauf lassen und sie auch schriftlich festhalten. Kreativ-Praktiken und Austausch mit anderen Personen können sehr hilfreich sein.

### Verbessern

Da im heutigen Leben Einzigartiges nur selten vorkommt kann man sich mit dem Erreichten nicht auf Dauer zufrieden geben, will man langfristig Erfolg

haben. Deshalb ist es notwendig, stetig nach Verbesserungen zu streben. Dies kann mitunter den einzigen aber entscheidenden Unterschied zu Konkurrenten ausmachen. Um Verbesserungen zu erreichen gibt es ein probates Mittel: Praktizieren, Praktizieren, Praktizieren.

### Nutzen

Denken Sie immer daran, wie Sie anderen Nutzen bringen können. Wie kann ich wertschaffende Ideen für andere Personen erbringen, denn dann ergibt sich auch ein Sinn, ein Nutzen, ein Erfolg für mich.

### Ausdauer

Nicht locker lassen, auch wenn mal etwas nicht so klappt wie gewünscht. Nur wer nicht aufgibt, erreicht das Ziel.